

富山眼科 情報室

⑰

緑内障

40歳以上の日本人の、20人に1人が緑内障とされています。
日本人の失明原因の第1位が緑内障です。
治療せずに放っておくと失明につながる恐れがあります。

眼圧: 眼球はピンポン玉のように、ほぼ球形をしています。眼球の中に水(房水といいます)が流れていますが、この房水の圧力が眼圧です。この圧力で眼球の形を球形に保っています。

眼圧は目の硬さと思って下さい。眼圧の正常値は10~21mmHgです。

高眼圧: 何らかの原因で房水の流れが悪くなると、眼圧が高くなります。これが高眼圧です。

緑内障: 高眼圧の状態が続くと、視神経が障害を受けて、見える範囲(視野)が狭くなります。これが緑内障です。緑内障には色々なタイプがありますが、ここでは、日本人に一番多い正常眼圧緑内障について説明します。

正常眼圧緑内障: 眼圧が正常範囲内であっても、視神経がその圧力に耐えられず、眼圧が高くなった時と同じように、視神経が傷んで、視野が狭くなります。初期には視野障害が軽微なため、自分では気付かない場合が多く、自覚症状のないまま進行することが少なくありません。

初期に見つけるには、定期的に眼科受診をして頂くしか方法がありません。

40歳を過ぎたら、毎年 眼科で緑内障の検査を受けるようにして下さい

緑内障の治療: 治療法には点眼薬、レーザー治療、手術があります。

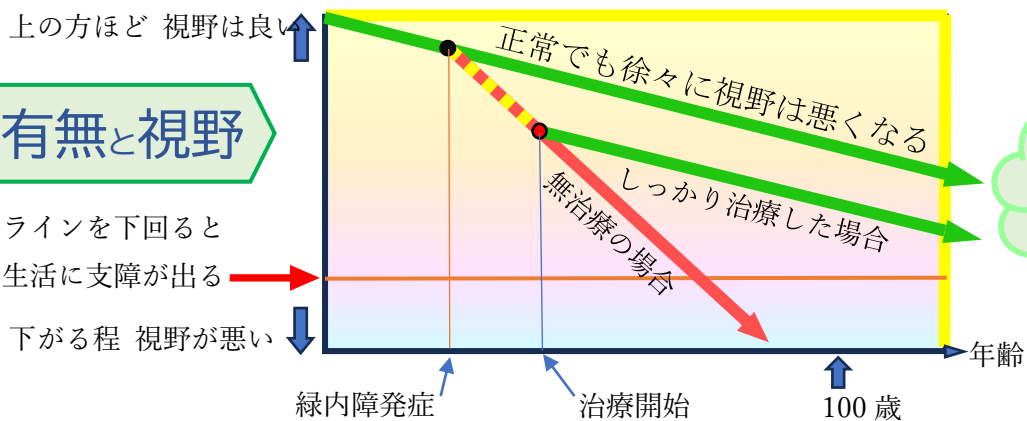
どの治療が行われるかは、緑内障のタイプや病期によって異なります。

通常は点眼薬から治療を始めます。

治療の有無と視野

このラインを下回ると
日常生活に支障が出る

下がる程 視野が悪い

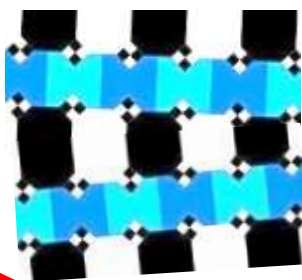


治療は
継続
することが
大切です

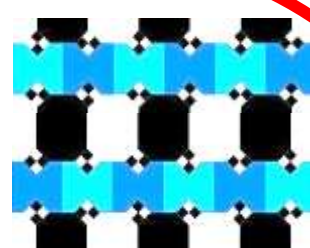
クイズ

2本の青いリボン  が平行なのは
どちらでしょうか？ A、Bで答えて下さい。

A



B



答えは裏ページ

青い目の人間は たった 1 人の共通祖先を持っている

ほとんどの日本人の目(虹彩)の色は黒か茶色ですが、欧米人には青い目の人が珍しくありません。目の色は虹彩のメラニン色素の割合で決まります。メラニン色素の多い順に、黒、茶、緑、青になります。最近の研究では、人類の歴史において、始めは 100%黒か茶色の目でしたが、約7千年前、黒海付近に住んでいたたった1人の人物の、たった1ヶ所に遺伝子異常が起こり、虹彩にメラニン色素を作ることができない青い目の人物が出現しました。数千年の間にこの人物の子孫がヨーロッパに広がったということです。

青い目をした人は、すべてこの人物の子孫ということになります。



猫でも犬でも
同じような
遺伝子異常が
起こるようです



クイズの答え

答: **B**

A が平行に見える人は、青いリボンの両端の間隔を物差しで測ってみて下さい。

A は右端6mm、左端11mm。 B は両端とも9mm。 B が平行ですね。

A が平行に見えても、B が平行に見えなくても、あなたの目は正常です。誰でも そのように見える 錯視画像の一例です。

(水路 2005 北岡明佳 一部改変)

富山眼科 診療案内 〒432-8002 浜松市中央区富塚町2043-1 ☎053-475-6000

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	×	○	○	×	○	○	○
PM2:00~ 5:30	×	○	○	×	○	○	×

水曜、日曜、祝日…休診

受診時には、保険証、各種受給者証、又はマイナンバーカードをお持ち下さい。予約制ではありません。来院された順に診察いたします。院内禁煙にご協力下さい。

