

# 富山眼科 情報室

↑ 紙を上下左右にゆらすと、ピンク部分がゆれて見えます。⑥

## 効果的な手の洗い方

- ① あらかじめ  
爪を短く  
切っておく



- ② 指輪、腕時計を  
はずしておく



- ③ 流水で手を洗う



- ④ 石けん液をつける



- ⑤ 手の **平** を洗う



- ⑥ 指の **間** を洗う



- ⑦ 手の **甲** を洗う



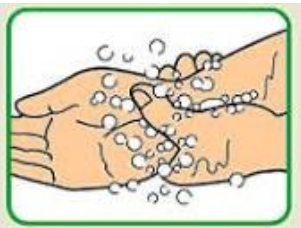
- ⑧ **親指** のつけねを洗う



- ⑨ **指先** を洗う



- ⑩ **手首** を洗う



- ⑪ 流水で石けんを流す



- ⑫ 清潔な乾いたタオル又は  
ペーパータオルでふく  
タオルは他人と共用しない



- ⑬ さらにアルコールで  
消毒する場合は、水分を  
しっかり乾かしてから  
アルコールを噴霧する



水分が  
残っていると  
アルコールが薄まって  
殺菌力が  
弱まります

こんな時に手を洗って下さい

- ◇ 食事の前
- ◇ トイレの後
- ◇ 帰宅後
- ◇ 調理前
- ◇ 薬を飲む前
- ◇ 目薬をつける前
- ◇ コンタクトレンズを着脱する前
- ◇ その他、皆が触れる手すり、ドアノブ、つり革等を触った後

# 新型コロナのおやくそく

ワクチン打っても安心しない  
 密集しないで 窓あけて

食後の会話もマスクをつけて



お口をカバー



手を洗いグマ

こまめに換気をして下さい

富士山眼科 診療案内 〒432-8002 浜松市中央区富塚町2043-1 ☎053-475-6000

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	×	○	○	×	○	○	○
PM2:00~ 5:30	×	○	○	×	○	○	×

水曜、日曜、祝日…休診

受診時には、保険証、各種受給者証、  
 又はマイナンバーカードをお持ち下さい。  
 予約制ではありません。  
 来院された順に診察いたします。  
 院内禁煙にご協力下さい。

