

遠 視

遠視の目は、リラックスした状態で網膜の後ろにピントが合う状態です(A 図)。網膜にはピントが合わず、ぼやけます。

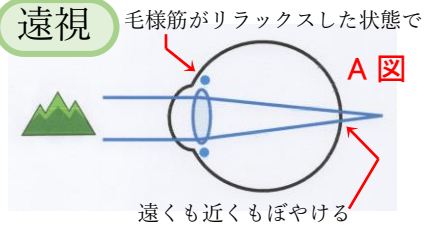
目の中の水晶体の光を集める働きが弱いのです。但しこれはリラックスした状態での話。水晶体の周りの毛様筋が緊張するとレンズが膨らんで、光を集める力が強くなり、ピントが前に移動します。

遠視の「程度が弱い場合」、毛様筋が緊張して、レンズが膨らむと、ピントが前に移動して、はっきり見えます (B 図)。つまり、弱い遠視は不自由なく、はっきり見えるのです。目が少し疲れるだけで、本人に病気の自覚はありません。遠くも近くも意のままに見えるので本人は「自分は視力が良い」と思っています。(「随意遠視」と言います)。

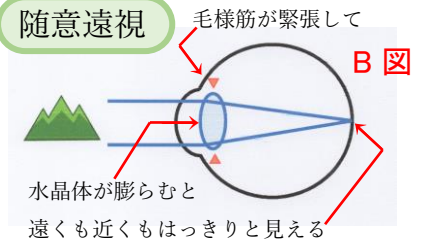
遠視の「程度が強い場合」、毛様筋がいくら頑張っても(いくらレンズが膨らんでも)ピントが網膜に届かず、はっきりとは見えません (C 図)。どんなに頑張っても絶対にぼやけます(「絶対遠視」と言います)。

随意遠視と絶対遠視の「中間程度の遠視」では、毛様筋が強く緊張してレンズが強く膨らむと、遠くがはっきり見えます (D 図)。しかし毛様筋がどんなに緊張しても近くはぼやけます (E 図)。「遠視は遠くがよく見えて

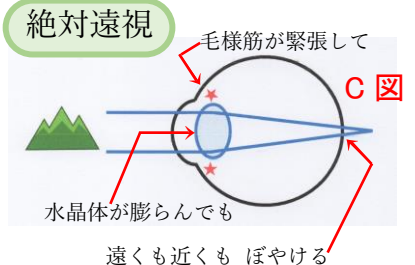
遠視



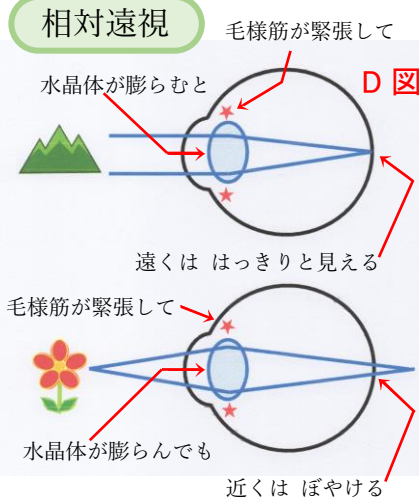
随意遠視



絶対遠視



相対遠視



近くが見にくい。近視は近くがよく見えて遠くが見にくい」という、わかりやすい説明が当てはまる遠視です。これに「相対遠視」という わかりにくい名前が付いています。何が“相対”なのか? どう“相対”なのか? “絶対”に対して“相対”なんでしょうけど……まあ、“普通の遠視”と思って下さい。

(“普通の遠視”も“中間程度の遠視”も 医学用語ではありません。)

この場合、黒板の字は読めるけれど机の上の読み書きに支障が出ます。

お子さんの場合、「根気がない」、「飽きっぽい」などと評価されてしまうこともあります。5 m の距離で検査をして、視力が良くても安心できません。

どのタイプの遠視でも、適切な度数の凸レンズのメガネをかけると、遠くも近くもよく見えるようになります。随意遠視は見るとということだけに関してはメガネは不要ですが、適切なメガネをかければ目の疲れが減ります。

クイズ

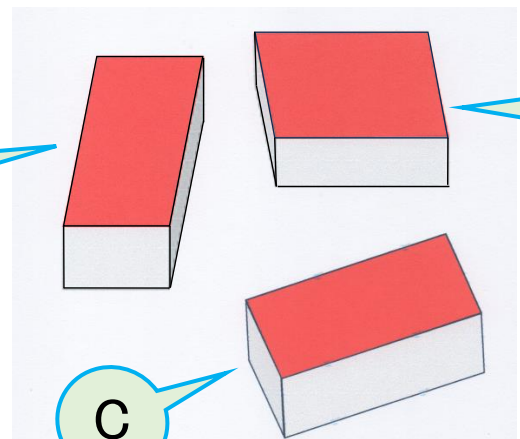
右の3つの図形の、赤い部分に注目して下さい。
赤い部分が A と同じ大きさ、同じ形なのは、
B、C どちらでしょうか? B、C で答えて下さい。
(印刷上の多少のずれは無視して下さい。)

答えは裏ページ

A

B

C



“片目だけ 遠視”の 幼児に注意

片目の視力が良好で、もう片方の目に強い遠視がある幼児の場合、本人は片方の目で良く見えるので、全く不自由なく日常生活を過ごしていますし、両親も子供の目が悪いことに気づきません。

3歳児健診で眼科受診を勧められても、「うちの子は良く見えてるから大丈夫」と安心して、眼科受診をしないでいると取り返しのつかないことになりかねません。片眼だけ強い遠視（絶対遠視）があると、片方の目の網膜には常にピントが合わず、ぼやけた像しか見えません。

この状態で6歳をすぎますと、その後、いくらメガネをかけても目にくい状態が一生続きます。これを弱視と言います。目の神経がシャープな像を処理することができなくなるのです。弱視を防ぐには、3歳児検診で異常を見つけ、すぐに治療を開始して、6歳までに治療を終了しなければなりません。本人にぴったりと合ったメガネをかけて頂き、必要であればよく見えるほうの目を塞いで生活して頂きます。これを健眼遮蔽と言います。本人にとっては、よく見えるほうの目を塞ぐことになりますので、つらい治療ではありますが、この時期を逃すと死ぬまで目にくい状態が続きます。頑張って治療を続けて下さい。そして、小学校に入学する迄に治療を終わらせましょう。

健眼遮蔽 よく見えるほうの目を
ふさいで メガネをかけます。



クイズの答え ⇨ B

赤い部分の各辺の長さや角度は、右図の通りです。

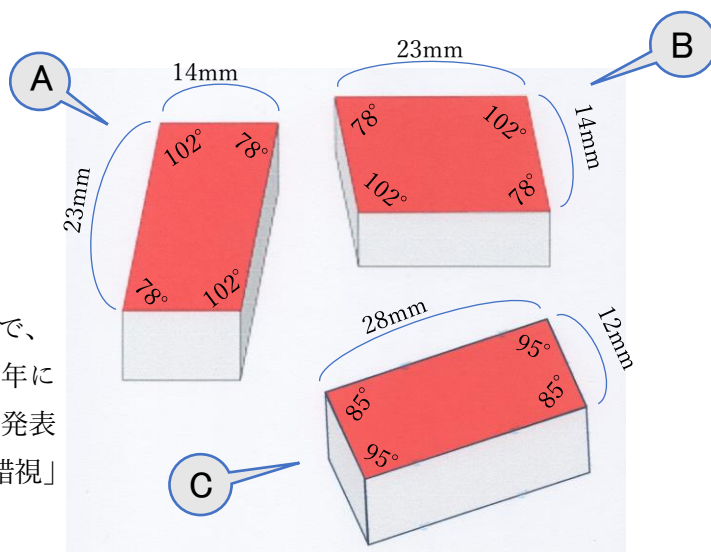
AとBの赤い部分は、同じ大きさ、同じ形ですね。

AとBが違って見えても、AとCが同じに見えても、
貴方の目は正常です。AとBが違って見える錯視画像で、



「シェパード錯視」といいます。1981年に
アメリカの心理学者 R.N.シェパードが発表
しました。このクイズは「シェパード錯視」
を応用したものです。

↑こっちは犬のシェパード。クイズとは関係ありません。



畠山眼科 診療案内 ☎432-8002 浜松市中央区富塚町2043-1 ☎053-475-6000

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	×	○	○	×	○	○	○
PM2:00~ 5:30	×	○	○	×	○	○	×

水曜、日曜、祝日…休診

月初めの受診時には、マイナンバーカード、
資格確認証、各種受給者証をご提示下さい。
予約制ではありません。
来院された順に診察いたします。
院内 禁煙 にご協力下さい。

