

先天性トキソプラズマ症

妊婦さんは生肉とネコのウンチに気を付けて！

トキソプラズマは、長さ $6\mu\text{m}$ 、幅 $3\mu\text{m}$ 程の大きさの寄生虫です。
($1\mu\text{m}$ は 1mm の千分の 1) 通常、健康な人が、トキソプラズマに感染しても、ほとんど無症状か、軽い発熱、筋肉痛、倦怠感があるだけで、重症化せず、一生免疫（抵抗力）が続きます。健康な人にとって、トキソプラズマはそんなに怖い病気ではありません。しかし、トキソプラズマ未感染の妊婦さんがこれに感染すると（母体には大した症状が出なくても）胎児に重大な障害を起こすことがあります。これを先天性トキソプラズマ症と言います。最悪の場合は流産。その他、脳、肝臓、脾臓、網膜の異常など様々な症状が、胎児にでます。生まれてきた時は正常に見えても、生後数年して網膜に障害が出て失明することもあります。ここでは先天性トキソプラズマ症の予防について説明します。ワクチンはありません。まず妊娠前に婦人科で抗体価をしらべてください。＋ならひと安心。－なら以下のことにご注意ください。



排便後、24 時間は感染力がない

- ① 生の肉を食べないこと。馬刺し、レバ刺し、センマイ刺し、レアステーキ、ユッケ、ローストビーフ、生ハム、サラミ。非加熱のナチュラルチーズ。加熱不十分な肉料理。生の肉を箸でつまんで鍋に入れ、その箸でご飯を食べるのも避けましょう。肉汁が箸について感染する危険があります。生の肉を切った包丁や、まな板を、しっかり洗わずに野菜を切って生で食べる（サラダ等）ことも危険です。

- ② 猫の便にはトキソプラズマの卵（※注）が含まれていることがあります。猫のウンチを口に入れることはないのでしょけれど、家庭菜園を楽しんでいる方はご注意ください。野良猫が畑に便を出す。便が雨で溶けた後、干からびて野菜にこびりつく。しっかり洗わないで生野菜を食べると卵が口に入ります。野菜の周りの雑草を抜くときに飛び散った砂と一緒に卵が口に入ることもあります。（卵が目に入っても感染します。）穴を掘って猫の便を埋めても、雨が降ると、卵が地表に浮かんできます。卵は水より軽いのです。卵が土の表面で干からびて砂と一緒に風で舞い上がって口や目に入って感染することもあります。猫に餌を箸で食べさせて、その箸で自分のご飯を食べると唾液を介して感染します。どんなに可愛くても猫にキスしてはダメ。猫の唾液が口に入ればアウトです。猫の唾液が目に入っても感染します。猫は、自分の肛門をなめてきれいにします。更に全身の毛をなめて毛づくろいをします。つまり、猫は全身トキソプラズマの卵だらけということもあるようです。（この辺は院長の推測。全身卵だらけの猫が確認されたというわけではありません。）



猫にキスしちゃダメ！

猫の便の処理方法

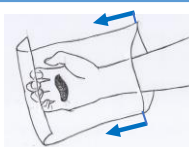
猫砂は紙、又は木製の燃えるものを使って下さい。ビニール袋を手にかぶせて猫砂ごと便をつかんで、袋を裏返します。便に触れないように注意して、袋をしっかりと閉じて“燃えるごみ”に出しましょう。



- ① ビニール袋を手にかぶせる



- ② ビニールの上から猫の便をつかむ
- 注意 スコップを使うと、スコップに便(卵)が付く。



- ③ 便をつかんだまま袋を裏返す

- ④ 便に触れないように注意して、口を縛り、燃えるゴミに出す



（※注）トキソプラズマの卵は、正しくは オーシスト と言います。オーシストは排便後、24 時間は感染力がありません。毎日 2 回、決まった時間に処理すれば感染しません。

ぎ ゃ ら り ～

アルチンボルド（1526～1593）はミラノ生まれの宮廷画家で、右図は彼の作品「ウェルトムヌスに扮するルドルフ2世」。ウェルトムヌスはギリシャ神話で豊穡を司る神様の名前です。ルドルフⅡは神聖ローマ帝国皇帝（在位 1576～1612）。

アルチンボルドは花、野菜、果物の精緻な絵をびっしりと敷き詰めて人物の絵を描きました。



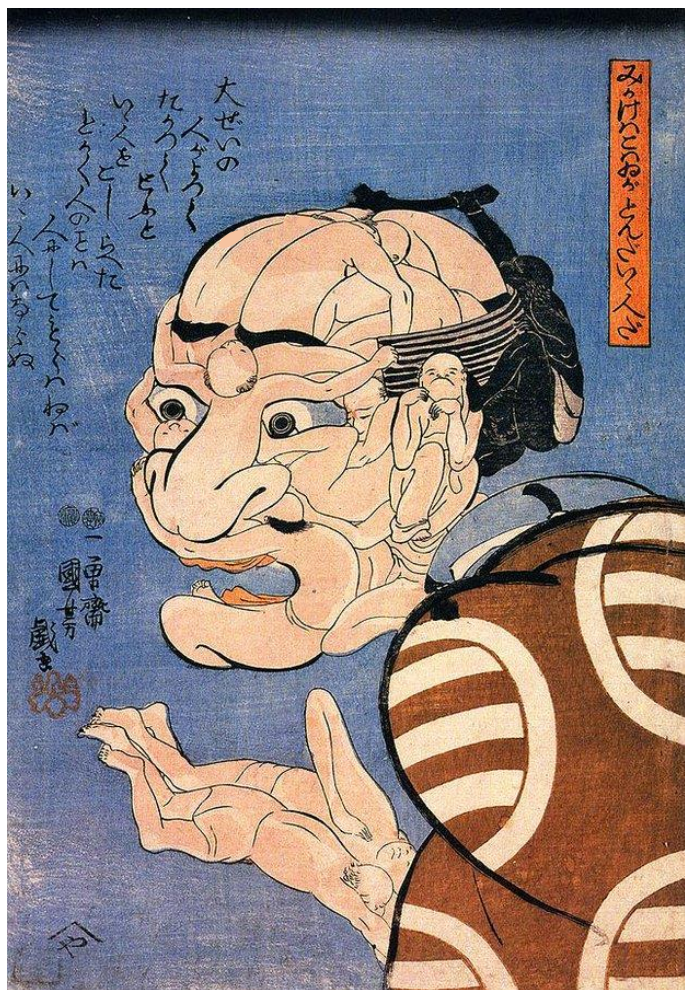
ウェルトムヌスに扮するルドルフ2世（アルチンボルド）

ルドルフ公はこの絵を献上されて大いに喜び、アルチンボルドを貴族にしてあげたそうです。

ミラノから遠く離れた江戸でも同じような手法で描く絵師がいました。左図は歌川国芳（1798～1861）の作品。ミラノと江戸がいくら離れていても 200 年も遅いと独創性という点で、いかにも弱い。

南蛮人「ミラノにはこんな絵を描くやつがいますぜ。」
国芳「偶然だな、俺も丁度そんな絵を描こうと思っていたところだ。」

これは空想。国芳ファンの方がいらっしゃいましたらご免なさい。誰の影響も受けずに、国芳が独自に同様の手法を思いついたのかもしれませんが。



見かけはこわいがとんだいい人だ（歌川国芳）

富山眼科 診療案内

〒432-8002 浜松市中央区富塚町2043-1 ☎053-475-6000

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
AM9:00～12:00	×	○	○	×	○	○	○
PM2:00～ 5:30	×	○	○	×	○	○	×

水曜、日曜、祝日…休診

月初めの受診時には、マイナンバーカード、資格確認証、各種受給者証をご提示下さい。
予約制ではありません。
来院された順に診察いたします。
院内 **禁煙** にご協力下さい。

